

			午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00		
1	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	ウォークエアロ エクササイズ 11:00~12:00	個人公開 体操フリー (未就学児~ 小学生まで) 13:30~15:30	個人公開 小学生体操 (小学生) (年少~年長とその保護者 15:30~17:30)	個人公開 器械体操 (15歳以上) ※中学生は保護者同伴で自己責任 18:00~21:30
		B					
2	金	A	バドミントン子供教室(自主) 9:00~12:00		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13:30~15:30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15:30~17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 18:00~21:30
		B	団体貸出				
3	土	A	バドミントン子供教室(自主) 9:00~12:00		個人公開バスケットボール (A面:小学3~6年) (B面:4歳児~小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30~15:30	個人公開 バスケットボール (A面:中学生) (B面:シニア) 15:30~17:30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30
		B	団体貸出				
4	日	A	(バスケットボール) 会長杯争奪戦 9:00~21:00				
		B					

令和6年度 8月

			午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00		
5	月	A	団体貸出		団体貸出	団体貸出	
		B	団体貸出		団体貸出	団体貸出	
6	火	A	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:30~15:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	個人公開 卓球 (高校生以上) ※中学生は保護者 (高校生不可)と同伴利用のみ可 18:00~21:30	
		B					
7	水	A	子供たちのあそび広場 9:00~12:00		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面:60歳以上) (B面:20歳以上) 13:30~15:30	個人公開バレーボール (小・中学生) 15:30~17:30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30
		B					
8	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	ウォークエアロ エクササイズ 11:00~12:00	個人公開 体操フリー (未就学児~ 小学生まで) 13:30~15:30	個人公開 小学生体操 (小学生) (年少~年長とその保護者 15:30~17:30	個人公開 器械体操 (15歳以上) ※中学生は保護者同伴で自己責任 18:00~21:30
		B					
9	金	A	子供たちのあそび広場 9:00~12:00		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13:30~15:30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15:30~17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 18:00~21:30
		B					
10	土	A	(バスケットボール) Jr 夏季大会 9:00~21:00				
		B					
11	日	A	(バスケットボール) Jr 夏季大会 9:00~21:00				
		B					

令和6年度 8月

			午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00	
12	月	A	(バスケットボール) Jr 夏季大会 9:00~21:00			団体貸出
		B				団体貸出
13	火	A	Jrフットボール クリニック 2024 (事前申込制)	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:30~15:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	個人公開 卓球 (高校生以上) ※中学生は保護者 (高校生不可)と同伴利用のみ可 18:00~21:30
		B				
14	水	A	(バレーボール)スーパー寿(自主) 13:00~17:00	個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面:50歳以上) (B面:20歳以上) 13:30~15:30	個人公開バレーボール (小・中学生) 15:30~17:30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30
		B	団体貸出			
15	木	A	Jrフットボール クリニック 2024 (事前申込制)	個人公開 体操フリー (未就学児~ 小学生まで) 13:30~15:30	個人公開 小学生体操 (小学生) (年少~年長とその保護者 15:30~17:30	個人公開 器械体操 (15歳以上) ※中学生は保護者同伴で自己責任 18:00~21:30
		B				
16	金	A	Jrフットボール クリニック 2024 (事前申込制)	個人公開 バドミントン (中学生以上) 13:30~15:30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15:30~17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 18:00~21:30
		B				
17	土	A	団体貸出	個人公開バスケットボール (A面:小学3~6年) (B面:4歳児~小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30~15:30	個人公開 バスケットボール (A面:中学生) (B面:シニア) 15:30~17:30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30
		B	団体貸出			
18	日	A	(バスケットボール) 会長杯争奪戦 9:00~21:00			
		B				

令和6年度 8月

			午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00		
19	月	A	ブラインドサッカー体験会 (事前申込制)			団体貸出	
		B				団体貸出	
20	火	A	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:30~15:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	個人公開 卓球 (高校生以上) ※中学生は保護者 (高校生不可)と同伴利用のみ可 18:00~21:30	
		B					
21	水	A	子供たちのあそび広場 9:00~12:00		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面:60歳以上) (B面:20歳以上) 13:30~15:30	個人公開バレーボール (小・中学生) 15:30~17:30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30
		B					
22	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	ウォークエアロ エクササイズ 11:00~12:00	個人公開 体操フリー (未就学児~ 小学生まで) 13:30~15:30	個人公開 小学生体操 (小学生) (年少~年長とその保護者 15:30~17:30	個人公開 器械体操 (15歳以上) ※中学生は保護者同伴で自己責任 18:00~21:30
		B					
23	金	A	子供たちのあそび広場 9:00~12:00		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13:30~15:30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15:30~17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 18:00~21:30
		B					
24	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面:小学3~6年) (B面:4歳児~小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30~15:30	個人公開 バスケットボール (A面:シニア) (B面:車椅子) 15:30~17:30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30
		B					
25	日	A	(バドミントン) クラブ対抗男子 9:00~21:00				
		B					

令和6年度 8月

			午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00		
26	月	A B	休 館 日				
27	火	A B	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:30~15:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	個人公開 卓球 (高校生以上) ※中学生は保護者 (高校生不可)と同伴利用のみ可 18:00~21:30	
28	水	A B	子供たちのあそび広場 9:00~12:00		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面: 50歳以上) (B面: 20歳以上) 13:30~15:30	個人公開 バレーボール (小・中学生) 15:30~17:30 個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30	
29	木	A B	健康 エアロビクス 9:30~10:30	ウォークエアロ エクササイズ 11:00~12:00	個人公開 体操フリー (未就学児~ 小学生まで) 13:30~15:30	個人公開 小学生体操 (小学生) (年少~年長とその保護者) 15:30~17:30	個人公開 器械体操 (15歳以上) ※中学生は保護者同伴で自己責任 18:00~21:30
30	金	A B	子供たちのあそび広場 9:00~12:00		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13:30~15:30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15:30~17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 18:00~21:30
31	土	A B	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面: 小学3~6年) (B面: 4歳児~小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30~15:30	個人公開 バスケットボール (A面: 中学生) (B面: シニア) 15:30~17:30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30

令和6年度 8月